



АННОТАЦИЯ рабочей программы дисциплины

Гигиена

специальности 31.05.01 «Лечебное дело» (специализация «Инфекционные болезни»)

<b>Трудоемкость в часах / ЗЕ</b>	252/7 ЗЕ
<b>Цель изучения дисциплины</b>	Формирование у студентов научных знаний о воздействии на организм человека различных факторов окружающей среды, оценка степени этого воздействия, планирование и проведение конкретных профилактических мероприятий, направленных на оздоровление среды обитания и укрепление здоровья населения.
<b>Место дисциплины в учебном плане</b>	Обязательная часть Блок 1 Дисциплины ( )
<b>Изучение дисциплины требует знания, полученные ранее при освоении дисциплин</b>	Биология, Физика, математика, Латинский язык, Правоведение, Гистология, эмбриология, цитология, Микробиология, вирусология, Безопасность жизнедеятельности, История медицины, Лучевая диагностика.
<b>Данная дисциплина необходима для успешного освоения дисциплин</b>	Профессиональные болезни, Общественное здоровье и здравоохранение, экономика здравоохранения, Инфекционные болезни
<b>Формируемые компетенции (индекс компетенций)</b>	ОПК-2
<b>Изучаемые темы</b>	<b>Раздел 1 Введение в дисциплину «Гигиена». Здоровье населения и окружающая среда. Основы экологии человека</b> Тема 1 Предмет, цели, задачи и методы гигиены. Тема 2 Гигиенические принципы здорового образа жизни. Социально-гигиеническое значение вредных привычек. <b>Раздел 2 Гигиена населенных мест</b> Тема 1 Гигиена воздушной среды. Физические свойства воздуха. Тема 2 Гигиеническая оценка естественного и искусственного освещения Тема 3 Гигиена воздушной среды. Химический состав атмосферного воздуха и его гигиеническое значение. Тема 4 Гигиена воды и водоснабжения населенных мест. Тема 5 Гигиена почвы и санитарная очистка населенных мест. Тема 6 Почва как фактор инфекционной и неинфекционной заболеваемости Тема 7 Климат и здоровье человека. Гигиенические аспекты акклиматизации. Погода, определение и медицинская классификация типов погоды

Тема 8 Влияние факторов окружающей среды на здоровье населения

### **Раздел 3 Гигиена питания**

Тема 1. Современная концепция рационального питания.

Тема 2 Витамины, минеральные вещества и их значение в питании.

Тема 3 Гигиеническая оценка энергетической адекватности питания

Тема 4 Гигиеническая оценка качественной адекватности питания

Тема 5 Гигиеническая оценка витаминной полноценности питания.

Профилактика витаминной недостаточности.

Тема 6 Гигиеническая оценка минеральной полноценности питания.

Профилактика минеральной недостаточности.

Тема 7 Классификация пищевых отравлений и их профилактика.

### **Раздел 4 Гигиена детей и подростков**

Тема 1 Физическое развитие как показатель здоровья ребенка.

Тема 2 Состояние здоровья детей и подростков и факторы, его формирующие.

Тема 3 Методы исследования и оценки физического развития детей и подростков.

Тема 4 Оценка состояния здоровья детей и подростков. Показатели индивидуального здоровья детей и здоровья детских коллективов. Группы здоровья.

### **Раздел 5 Гигиена лечебно-профилактических организаций**

Тема 1 Актуальные вопросы больничной гигиены.

Тема 2 Система санитарно-гигиенических мероприятий по оптимизации больничной среды медицинских организаций.

Тема 3 Гигиенические требования к размещению, планировке, оборудованию медицинских организаций.

Тема 4 Гигиенические требования к санитарно-техническому обеспечению медицинских организаций.

Тема 5 Система обращения с отходами медицинских организаций.

Тема 6 Гигиенические требования к организации питания в медицинских организациях.

### **Раздел 6 Радиационная гигиена**

Тема 1 Физические и биологические основы радиационной гигиены.

Тема 2 Радиационная безопасность при медицинском облучении

Тема 3 Радиационная безопасность при работе с источниками ионизирующего излучения в медицине.

### **Раздел 7 Гигиена труда и охрана здоровья работающих**

Тема 1 Гигиена труда предмет, цель, задачи, факторы рабочей среды и трудового процесса, классификация условий труда. Общие принципы профилактики профессиональных заболеваний.

Тема 2 Профессиональные отравления. Общие закономерности действия промышленных ядов на организм человека.

Тема 3 Производственный шум и вибрация, влияние на организм. Меры профилактики.

Тема 4 Промышленная пыль. Профилактика заболеваний, связанных с работой на производствах с высокой запыленностью воздуха.

Тема 5 Неионизирующие электромагнитные излучения и поля. Меры профилактики неблагоприятного влияния неионизирующие электромагнитные излучения на производстве.

Тема 6 Гигиеническая оценка производственной пыли. Профессиональные пылевые заболевания и их профилактика.

Тема 7 Организация и проведение периодических медицинских осмотров.

### **Раздел 8 Военная гигиена**

Тема 1 Гигиенические мероприятия по организации питания и водоснабжения военнослужащих в полевых условиях

Тема 2 Основы организации санитарно-эпидемиологического надзора за питанием войск в полевых условиях.

Тема 3 Основы организации санитарно-эпидемиологического надзора за водоснабжением войск в полевых условиях

<b>Виды учебной работы</b>	<i><b>Аудиторная (виды):</b></i> – лекции; – практические занятия.  <i><b>Внеаудиторная (виды):</b></i> – консультации.  <b>Самостоятельная работа</b> – устная; – письменная;
<b>Форма промежуточного контроля</b>	Экзамен